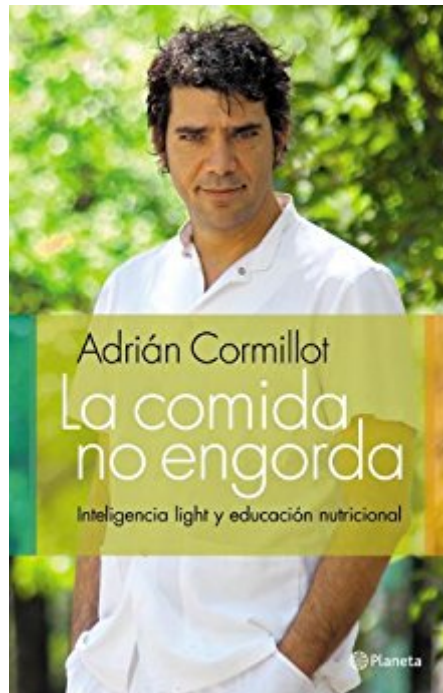


The book was found

La Comida No Engorda: ¿Por Qué Engordamos Nosotros? (Spanish Edition)



Synopsis

Resuena en todos el viejo chiste: no es la comida la que engorda sino el que la consume en exceso. Pero esto deja de ser una broma cuando nos planteamos que ningún alimento es bueno o malo, y que sólo el abuso puede hacernos daño. El doctor Adrián Cormillot brinda una idea fundamental en las páginas de este libro: vivimos en un planeta que tiende y propicia la obesidad a través del marketing de la comida, el estilo de vida que elegimos, las decisiones que tomamos sobre nuestro cuerpo día a día con una conciencia poco plena de lo que estamos haciendo. El objetivo de este libro no es reducir la obesidad sino ayudar a neutralizar los pensamientos, las conductas y las situaciones de la vida diaria que nos hacen engordar. Su propósito es crear conciencia, educar, desarrollar una inteligencia light que se vuelva prevención del sobrepeso y que redunde en nuestra salud. No se trata de proponer dietas, sino de comer y vivir mejor.

Book Information

File Size: 738 KB

Print Length: 243 pages

Publisher: Planeta Argentina (January 26, 2012)

Publication Date: January 26, 2012

Sold by: Editorial Planeta, S.A.U.

Language: Spanish

ASIN: B007PR307Q

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,139,196 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #136

in Books > Libros en español > Medicina > Medicina Interna #364 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #1749 in Books > Libros en español > Ciencia

[Download to continue reading...](#)

La comida no engorda: ¿Por qué engordamos nosotros? (Spanish Edition) ¿Por qué E=mc²? ¿y por qué deberíamos importarnos? (Spanish Edition) Imanes Médicos: Cómo Salvar Vidas y Millones de Dólares en el Cuidado de la Salud: El por qué su seguro médico deberíamos pagar por el Biomagnetismo Médico (Spanish Edition) Qué es (y qué no es) la estadística:

usos y abusos de una disciplina clave en la vida de los países y las personas (Ciencia que
ladra... serie Clásica) (Spanish Edition) Principios de Química Medioambiental (Biblioteca de
químicas) (Spanish Edition) LA SOSTENIBILIDAD. Qué es y qué no es (Presencia Social)
(Spanish Edition) Química Ambiental: Principios Básicos de Química Ambiental en Español
(Spanish Edition) Fundamentos de química ambiental. Volumen II (Ciencias Químicas)
(Spanish Edition) Fundamentos de química ambiental. Volumen I (Ciencias Químicas) (Spanish
Edition) Seguridad y medio ambiente en planta química. QUIE0108 (Peraciones Básicas En
Planta Química) (Spanish Edition) La Química Inorgánica en reacciones (Biblioteca de
químicas) (Spanish Edition) Química Orgánica para Ciencias de la Salud (Biblioteca de
químicas) (Spanish Edition) Historia de la Masonería en los Estados Unidos: ¿Qué es la
masonería? ¿Cuándo se fundó? ¿Cuál es su poder? ¿Qué personajes de la historia y la
actualidad son masones? (Spanish Edition) Entre nosotros (Spanish Edition) El Mundo Sin
Nosotros (Spanish Edition) "No sin nosotros". Los días del terremoto 1985-2005 (Spanish Edition)
NOSOTROS LOS MASONES (Spanish Edition) El Libro de Urantia: Revelando los Misterios de
DÍOS, el UNIVERSO, Jesús y NOSOTROS MISMOS (Spanish Edition) ¿Por qué medimos?
(Math - Spanish) (Spanish Edition) La revolución vegana: por qué y cómo avanzamos hacia la
próxima etapa de la historia (Spanish Edition)

[Dmca](#)